

FICHE PRODUIT

Intelligence Artificielle

Intitulé formation :

Formation IA niveau débutant à intermédiaire (Format 2 demi-journées)

Dans le contexte professionnel actuel, il devient essentiel de comprendre comment l'intelligence artificielle générative, et notamment ChatGPT, peut transformer nos pratiques quotidiennes (tâches chronophages ou répétitives, nouvelles tâches non accessibles jusqu'alors). Tout en étant formé à l'usage de ChatGPT, cette formation propose de poser un cadre en explorant les principes fondamentaux de l'IA générative, les risques et limites en regard des formidables possibilités offertes par cet outil.

Objectif global :

Rendre les participants autonomes dans l'utilisation de ChatGPT pour leurs tâches professionnelles courantes et ouvrir des perspectives vers des usages avancés.

Public :

- Personne souhaitant dans son organisation augmenter sa productivité et sa créativité en utilisant le plein potentiel de ChatGPT (et de manière plus générale l'Intelligence Artificielle générative).
- Formation adaptée pour des groupes de 5 à 7 personnes (intra entreprise) de manière à respecter la confidentialité des informations échangées.

Prérequis :

- Le participant sait utiliser un ordinateur dans un environnement type Windows ou Mac.
- Le participant dispose d'un abonnement payant à ChatGPT de type PLUS ou TEAM qui lui est propre ou mis à disposition par son entreprise pendant toute la durée de la formation.
- Le participant dispose d'un ordinateur pendant la formation avec une connexion internet de bonne qualité.
- Le participant dispose d'un smartphone (Android ou IOS) pendant le temps de la formation.

Programme première demi-journée:

- Comprendre l'environnement autour de l'IA générative
- Connaître les risques (hallucination, biais, accès au web, fuite de données sensibles, impact carbone ...)
- Apprendre à configurer ChatGPT pour limiter les risques et tirer le meilleur partie de l'outil
- Comprendre les différences entre la version payante et la version gratuite



BGE COOP (La Maison des Entrepreneurs) SIREN : 383 609 476
Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 73310799031 auprès du
préfet de région Midi Pyrénées
Siège social : 3 ch. du Pigeonnier de la Cépière - Bât. C - 31100 Toulouse 05.61.61.45.00
www.bgeso.coop

Fiche produit Formation IA format 2 demi journées - MEQ V1.1_18nov2025

- Explorer et assimiler l'interface homme machine de ChatGPT pour en tirer le meilleur des fonctionnalités disponibles selon son besoin
- Commencer à prompter, regarder les résultats et itérer

Programme deuxième demi-journée:

- Approfondir ses compétences en prompt engineering
- Comprendre l'utilisation du GPT Store et la possibilité de créer ses propres GPT
- Comprendre la fonctionnalité Projets et la mettre en œuvre sur un cas d'usage professionnel
- Assimiler les bases pour générer une image avec ChatGPT

Moyens pédagogiques :

- Apports théoriques suivis d'expérimentation au niveau de chaque participant et partages de pratique
- Présentation par chaque participant des souhaits de mise en œuvre lors de l'intersession en fin de M1 et retour en début de M2 sur des premières mises en action (succès, difficultés, ...)

Modalités d'évaluation :

- Questionnaire / quizz d'évaluation en fin de demi-journée 1 et fin de demi-journée 2.
- Attestation de formation.

Tarifs :

Sur devis (selon nombre de participants et lieu de la formation intra).

Lieu, date et durée :

- Lieu à définir selon la taille du groupe.
- Les 2 demi-journées sont espacées de 3 à 4 semaines pour permettre la poursuite de l'apprentissage en autonomie.
- 2 * 3,5 heures (8h30 – 12h00 ou 13h30 – 17h00). Décalage possible de 30 min des horaires de début.

Conditions d'accès :

Accessibilité du contenu de la formation et des locaux aux personnes en situation de Handicap.

Contacts :

Référent pédagogique : Alain VIARD, 06 14 82 77 64, alain.viard@managerenquestion.com

Référent administratif : Alain VIARD, 06 14 82 77 64, alain.viard@managerenquestion.com

Référent handicap : Cécile BIROCHAU 05 61 61 45 00, cecile.birochau@bgeso.coop



Note de satisfaction : 4,3 / 5.

% bonnes réponses au test d'acquisition de connaissances : 78 %



BGE COOP (La Maison des Entrepreneurs) SIREN : 383 609 476
Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 73310799031 auprès du
préfet de région Midi Pyrénées
Siège social : 3 ch. du Pigeonnier de la Cépière - Bât. C - 31100 Toulouse 05.61.61.45.00
www.bgeso.coop

Fiche produit Formation IA format 2 demi journées - MEQ V1.1_18nov2025

FICHE PRODUIT

Intelligence Artificielle

Intitulé formation :

Formation IA niveau débutant à intermédiaire (Format 2 journées)

Dans le contexte professionnel actuel, il devient essentiel de comprendre comment l'intelligence artificielle générative, et notamment ChatGPT, peut transformer nos pratiques quotidiennes (tâches chronophages ou répétitives, nouvelles tâches non accessibles jusqu'alors). Tout en étant formé à l'usage de ChatGPT, cette formation propose de poser un cadre en explorant les principes fondamentaux de l'IA générative, les risques et limites en regard des formidables possibilités offertes par cet outil.

Objectif global :

Rendre les participants autonomes dans l'utilisation de ChatGPT pour leurs tâches professionnelles courantes et ouvrir des perspectives vers des usages avancés.

Public :

- Personne souhaitant dans son organisation augmenter sa productivité et sa créativité en utilisant le plein potentiel de ChatGPT (et de manière plus générale l'Intelligence Artificielle générative).
- Formation adaptée pour des groupes de 5 à 7 personnes (**intra entreprise**) de manière à respecter la confidentialité des informations échangées.

Prérequis :

- Le participant sait utiliser un ordinateur dans un environnement type Windows ou Mac.
- Le participant dispose d'un abonnement payant à ChatGPT de type PLUS ou TEAM qui lui est propre ou mis à disposition par son entreprise pendant toute la durée de la formation.
- Le participant dispose d'un ordinateur pendant la formation avec une connexion internet de bonne qualité.
- Le participant dispose d'un smartphone (Android ou IOS) pendant le temps.

Programme première journée:

- Comprendre l'environnement autour de l'IA générative
- Connaître les risques (hallucination, biais, accès au web, fuite de données sensibles, impact carbone ...)
- Apprendre à configurer ChatGPT pour limiter les risques et tirer le meilleur parti de l'outil



BGE COOP (La Maison des Entrepreneurs) SIREN : 383 609 476
Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 73310799031 auprès du
préfet de région Midi Pyrénées
Siège social : 3 ch. du Pigeonnier de la Cèpière - Bât. C - 31100 Toulouse 05.61.61.45.00
www.bgeso.coop

Fiche produit Formation IA format 2 journées - MEQ V1.0_18nov2025

- Comprendre les différences entre la version payante et la version gratuite
- Explorer et assimiler l'interface homme machine de ChatGPT pour en tirer le meilleur des fonctionnalités disponibles selon son besoin
- Commencer à prompter, regarder les résultats et itérer

Programme deuxième journée:

- Approfondir ses compétences en prompt engineering
- Comprendre l'utilisation du GPT Store et la possibilité de créer ses propres GPT
- Comprendre la fonctionnalité Projets et la mettre en œuvre sur un cas d'usage professionnel
- Assimiler les bases pour générer une image avec ChatGPT
- S'ouvrir à d'autres outils d'IA générative au-delà de ChatGPT

Moyens pédagogiques :

- Apports théoriques suivis d'expérimentation au niveau de chaque participant et partages de pratique
- Présentation par chaque participant des souhaits de mise en œuvre lors de l'intersession en fin de M1 et retour en début de M2 sur des premières mises en action (succès, difficultés, ...)

Modalités d'évaluation :

- Questionnaire / quizz d'évaluation en fin de journée 1 et fin de journée 2.
- Attestation de formation.

Tarifs :

Sur devis (selon nombre de participants et lieu de la formation intra).

Lieu, date et durée :

- Lieu à définir selon la taille du groupe.
- Les 2 journées sont espacées de 3 à 4 semaines pour permettre la poursuite de l'apprentissage en autonomie.
- 2 * 7 heures (8h30 – 12h00 ou 13h30 – 17h00). Décalage possible de 30 min des horaires de début.

Conditions d'accès :

Accessibilité du contenu de la formation et des locaux aux personnes en situation de Handicap.

Contacts :

Référent pédagogique : Alain VIARD, 06 14 82 77 64, alain.viard@managerenquestion.com

Référent administratif : Alain VIARD, 06 14 82 77 64, alain.viard@managerenquestion.com

Référent handicap : Cécile BIROCHAU 05 61 61 45 00, cecile.birochau@bgeso.coop



Note de satisfaction : 4,3 / 5.

% bonnes réponses au test d'acquisition de connaissances : 75 %



BGE COOP (La Maison des Entrepreneurs) SIREN : 383 609 476
Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 73310799031 auprès du
préfet de région Midi Pyrénées
Siège social : 3 ch. du Pigeonnier de la Cépière - Bât. C - 31100 Toulouse 05.61.61.45.00
www.bgeso.coop

Fiche produit Formation IA format 2 journées - MEQ V1.0_18nov2025